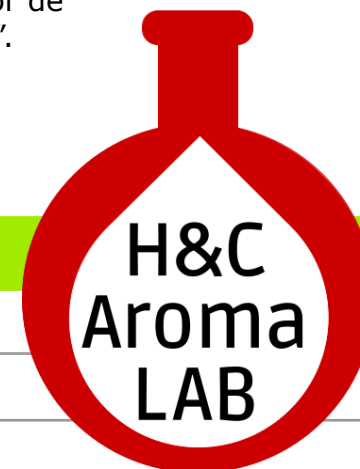


# De levensduur van etherische oliën

A - Ongeveer 1 - 2 jaar	C - Ongeveer 3 - 4 jaar		
Angelica wortel	Blue Tansy	<p>Netjes opbergen en op de juiste manier gebruiken kan echt een groot verschil maken in de levensduur van etherische olie.</p> <p>De aanduidingen in deze tabel zijn bij benadering aangegeven en afhankelijk van de omstandigheden waarin de olie is opgeslagen. De klok begint te lopen vanaf de eerste keer dat het flesje wordt geopend.</p> <p>De meeste oliën blijven beter wanneer ze bij een temperatuur tussen 1 °C en 4 °C in de koelkast worden bewaard dan bij kamertemperatuur.</p> <p>Alle oliën worden het beste bewaard in bruine of blauwe afgesloten glazen flessen buiten het bereik van direct zonlicht.</p> <p>Door deze richtlijnen neemt het risico op oxidatie van de olie af, en daardoor het afnemen van de therapeutische werking of een allergische reactie.</p> <p>Deze richtlijn geldt speciaal voor de etherische oliën in categorie "A".</p>	
Bergamot Mint	Cassia (kaneel)		
Cannabis	Cederhout (alle soorten)		
Cilantro	Kaneel (alle soorten)		
Elemi	Kruidnagel (alle soorten)		
Grapefruit	Jasmijn (alle soorten)		
Limoen	Laurier		
Lemon / citroen	Myrrh		
Mandarijn	Oregano		
Manuka	Peppermint		
Melissa	Pimento (bes of blad)		
Neroli	Roos absolue		
Orange (alle soorten)	Spikenard		
Palo Santo	Sweet Birch		<p><b>D - Ongeveer 5 - 8 jaar</b></p>
Rhododendron	Tijm ct thymol		
Tagetes	Curmuma	Patchouli	
Tangerine	Valeriaan	Sandalwood	
Yuzu	Wintergreen	Vetiver	



**B - Ongeveer 2 - 3 jaar**

Anijs	Venkel	Nootmuskaat
Basilicum (alle soorten)	Spar (alle soorten)	Palmarosa
Bergamot	Fragonia	Peru Balsam
Zwarte peper	Frankincense (alle soorten)	Petitgrain
Cajuput	Geranium	Dennen (alle soorten)
Kamfer	Gember	Ravensara
Kardamon	Helichrysum (alle soorten)	Ravintsara
Catnip	Ho wood	Rosalina
Kamille (alle soorten)	Jeneverbes (bessen)	Roos Otto
Citronella	Kunzea	Rozemarijn
Salvia sclarea	Lavandin	Salie (alle soorten)
Koffie	Lavendel (alle soorten)	Spearmint
Copaiba	Citroen	Myrthle spruce (alle soorten)
Koriander	Citroen Tea Tree	Steranijs
Komijn	Lemongrass	Tarragon
Cypress	Marjoraan	Tea Tree
Davana	May Chang	Tijm ct linalol
Dille (alle soorten)	Myrtle	Duizendblad
Eucalyptus (alle soorten)	Niaouli	Ylang Ylang

